

# Aktuelle Sport- und Bewegungsangebote im TSV Owschlag

Tag	Zeit	Angebot		Ort	
Montag	10.00 - 11.00	Nordic Walking	Anja Hasler Tel. 999307	Ford Autoh.	
	14.30 - 15.30	Handball Mikros	Kerstin Kühn Tel. 993321, Daniela Köhnholdt	1 = neue Halle	
	15.00 - 16.30	Handball mB	Timo Schermer Tel. 993522, Dierk Jepsen	1	
	15.00 - 16.30	Handball wE	Knud Lübeck Tel. 04338 999719, Ilona Hinrichsen Tel. 1233	2 = alte Halle	
	16.30 - 18.00	Handball mD	Mario Höckendorff Tel. 991821	1	
	16.30 - 18.00	Handball Maxis	Knud Lübeck u. Gerd Petersen Tel. 1347	2	
	18.00 - 19.30	Aikido Jugend ab 10J.	Martin Lüdeke 0172 6308145	2	
	18.00 - 20.00	Handball 1. Frauen	Rainer Peetz	1	
	18.00 - 19.30	Tischtennis Jugend	Sascha Witthöft Tel. 01749317525, Jonas Brauns	2	
	19.30 - 20.30	Damen Fitness Gymn.	Jutta Plöhn Tel. 04338 1044	1	
	20.30 - 21.30	Step Aerobic	Sonja Besch Tel. 1205	1	
	19.30 - 22.00	Tischtennis	Rainer Brauns Tel. 991999	2	
	19.30 - 22.00	Aikido	Dr. Björn Rahlf Tel. 04357 999590	2	
	20.00 - 22.00	Badminton	Gerald Riedel Tel. 04353 998798	1	
	20.00 - 22.00	2. Frauen	Sönke Marxen, Rico Büttner	Kaserne	
	Dienstag	14.15 - 15.15	Senioren Sport	Ann Kathrin Pahl über K. Beye Tel. 991856	1
15.30 - 17.00		Handball mE	Mirko Staack Tel. 670, Marcel Biermann	1	
15.15 - 16.30		Kinder in Bewegung 6-8 J.	Ann Kathrin Pahl über K. Beye Tel. 991856	2	
17.00 - 18.30		Handball wD	Jan Nitzsche Tel. 04338/999952, Kristin Kubat	1	
Mai-Okt..		n. Absprache	Tennis Jugend	Volker Gärtjens Tel. 3504	Tennisplatz
		19.00 - 20.15	Handball 1. Fr. u. wA	Rainer Peetz, Sönke Marxen	2
		18.30 - 20.00	Handball mB	Timo Schermer Tel. 993522, Dierk Jepsen	1
		20.00 - 22.00	Handball 1. Männer u. mA	Andreas Eckner Tel. 999846, Ralf Simon	1
		20.00 - 22.00	Handball 2. Männer		Kaserne
20.00 - 22.00	Kegeln	Heinrich Gropp Tel. 3628	Muusfall		
Mittwoch	14.15 - 15.15	Kinderturnen 5 u. 6 J.	Karin Beye, Tel. 991856, Jörg Besch Tel. 1205	2	
	15.15 - 16.15	Eltern-Kind Turnen bis 3 J.	Karin Beye, Tel. 991856	2	
	16.15 - 17.30	Kinderturnen 3 u. 4 J.	Karin Beye, Tel. 991856; Dagmar Wittke Tel. 1459	2	
	15.00 - 16.30	Handball mD	Mario Höckendorff Tel. 991821	1	
	15.45 - 16.30	Kinderkegeln 7 - 9 J.	Heinrich Gropp Tel. 3628	Muusfall	
	16.30 - 17.15	Kinderkegeln ab 10 J.	Heinrich Gropp Tel. 3628	Muusfall	
	16.30 - 18.00	Lauffreß ab 10 J.	Christof Wegert Tel. 999190	Sportplatz	
	16.30 - 18.00	Handball mC	Udo Storm Tel. 1327, Kai Genz	1	
	17.30 - 19.00	Handball wB u. wA	Hilke Zastrow Tel. 0431 2608349, Sönke Marxen	1	
	18.00 - 19.30	Handball wC	Ann- Kristin Sasse u. Rico Büttner Tel. 993089	2	
	19.30 - 21.30	Handball 1. Frauen	Rainer Peetz	1	
	19.00 - 20.15	Handball 2. Frauen	Sönke Marxen, Rico Büttner	2	
	20.15 - 22.00	Volleyball	Jan Krischer Tel. 9761	2	
	20.15 - 22.00	Aikido	Carola Horstmann Tel. 04357 999590	2	
Donnerst.	15.00 - 16.30	Handball wE	Knud Lübeck Tel. 04338 999719, Ilona Hinrichsen Tel. 1233	1	
	16.30 - 18.00	Handball mE	Mirko Staack Tel. 670, Marcel Biermann	1	
	17.00 - 18.00	Nordic Walking - Power	Anja Hasler Tel. 999307	Ford Autoh.	
	18.00 - 20.00	Handball 1. Frauen	Rainer Peetz	1	
	20.00 - 22.00	Handball 1. Männer	Andreas Eckner Tel. 999846	1	
	20.00 - 22.00	Handball 2. u. 3. Männer		2	
Freitag	14.00 - 15.45	Maxis und Minis	Mario Höckendorff u. Gerd Petersen Tel. 1347	1	
	15.45 - 17.30	Handball wB u. wA	Hilke Zastrow Tel. 0431 2608349, Sönke Marxen	1	
	16.30 - 17.30	Handball wD	Jan Nitzsche Tel. 04338/999952, Kristin Kubat	2	
	17.00 - 18.30	Kegeln für Kinder	Heinrich Gropp Tel. 3628	Muusfall	
	17.30 - 19.00	Handball wC	Ann- Kristin Sasse u. Rico Büttner Tel. 993089	2	
	17.30 - 19.00	Handball mC	Udo Storm Tel. 1327, Kai Genz	1	
	18.30 - 20.00	Handball mA	Ralf Simon		
	19.00 - 22.00	Kegeln	Heinrich Gropp Tel. 3628	Muusfall	
Samstag	9.00 - 11.00	Tennis Okt. - April	Bärbel Thomsen Tel.999184	1	
	9.00 - 11.00	Tischtennis Jugend	Sascha Witthöft Tel. 01749317525, Jonas Brauns	2	

Mitgliedsbeiträge monatl.:

Kinder und Jugendl. bis 17 Jahre 8,00 €

Erwachsene ab 18 Jahre 9,50 €

Familien, einschl. Kinder bis 17 Jahre 18,00 €

bei Eintritt in die Tennissparte keine zusätzl. Aufnahmegebühren!

1. Vorsitzende des TSV: Karin Beye, Tel. 991856 E-Mail: karin.beye@tsvowschlag.de

2. Vorsitzender des TSV: Jens Stolley Tel. 3192, jens.stolley@tsvowschlag.de

Stand August 2011